



La salute dell'anima per la salute dell'uomo

L'antroposofia come cammino
interiore: una pratica quotidiana

SEMINARIO RESIDENZIALE DI ANTROPOSOFIA

Organizzato dall'Associazione per
l'Agricoltura Biodinamica in collaborazione
con la Società Antroposofica in Italia

La frequenza al corso da diritto
a 4 crediti formativi

21 – 25 gennaio 2009

Zelata di Bereguardo (Pv)
Cascina Pirola, via Cavagna San Giuliani, 1

"L'antroposofia è una via della conoscenza che vorrebbe condurre lo spirituale che è nell'uomo allo spirituale che è nell'universo. Sorge nell'uomo come un bisogno del cuore e del sentimento. Deve trovare la sua giustificazione nel fatto che essa è in grado di offrire a questo bisogno un soddisfacimento."

Si tratta di una via "per coloro che sentono certi problemi sull'essere dell'uomo e del mondo come una necessità vitale, come si sente fame e sete."

Se si inizia a percorrerla, necessariamente si lasciano i vecchi luoghi e ci si avventura in un mondo a tutta prima nuovo.

Quando abbiamo iniziato il viaggio? Ci siamo accorti che siamo già in viaggio?

La vita egoica comoda ci illude nella ricerca di uno status quo di benessere immaginario, la vita con i suoi drammi, i dubbi, le paure, le crisi e la malattia ci sprona a divenire eroi della nostra biografia.

L'esercizio interiore ci permette una trasformazione radicale che diviene via d'amore e come novelli protagonisti del Dramma mistero della nostra vita potremo udire: "O Uomo, vinci te, O Uomo libera me... O Uomo, prova te, O uomo, vivi me."

Associazione per l'Agricoltura Biodinamica

| Orario | Mercoledì 21 | Giovedì 22 | Venerdì 23 | Sabato 24 | Domenica 25 |
|---------------------|---|--|------------|---|-------------|
| 8.30 ~ 9.45 | | FRANCESCA GATTI: Esercitazioni di euritmia con Assia Cunego all'arpa ULF RENNERT: Disegno di forme sui temi del corso | | | |
| 10.00 | | Letture | Letture | Letture | Letture |
| 10.15 ~ 13.00 | | STEFANO GASPERI: Il pensare del cuore | | GINO BORIOSI: L'azione dei pianeti nell'essere umano. La via di Venere | |
| 14.00 ~ 16.00 | Arrivo dei partecipanti | | | | |
| 16.00 ~ 17.15 | | FRANCESCA GATTI: Esercitazioni di euritmia con Assia Cunego all'arpa ULF RENNERT: Disegno di forme sui temi del corso | | | |
| 16.30 | GIULIA MARIA MOZZONI: Introduzione al corso | | | | |
| 17.45 ~ 19.00 | Introduzione al lavoro pratico di concentrazione e meditazione | CORRADO BERTOTTO: Pensieri su: Rabbia e amore Paura e coraggio Dubbio e conoscenza | | | |
| 21.00 | | MARINA SACCHETTI: Canto corale | | Serata artistica con ASSIA CUNEGO | |



CONFERENZIERI

GIULIA MARIA MOZZONI
ambientalista - Milano

CORRADO BERTOTTO
medico antroposofo - Torino

GINO BORIOSI
medico antroposofo - Milano

STEFANO GASPERI
medico antroposofo, segretario Società
antroposofica in Italia - Trento

ATTIVITÀ ARTISTICHE

ASSIA CUNEGO arpista - Brema (D)

FRANCESCA GATTI euritmista, terapeuta - Lecco

MARINA SACCHETTI terapeuta del canto - Milano

ULF RENNERT scultore e agricoltore - Perugia

IN CUCINA

HERMANN SPINDLER Lukas Klinik - Arlesheim (CH)

ESTERINA RESPIZZI Zelata - Pavia

Il corso viene svolto nella semplice pace della campagna padana e il cibo proviene da coltivazioni biodinamiche.

COME ARRIVARE A ZELATA

IN AUTOMOBILE:

- autostrada Milano-Genova, uscita Bereguardo;
- seguire le indicazioni per Bereguardo paese;
- superato il paese di Bereguardo, sulla sinistra seguire le indicazioni per Zelata paese;
- dopo 1 chilometro, arrivati alla chiesa, proseguire in via Cavagna San Giuliani: al numero 1 si trova la Cascina Pirola.

IN PULLMAN (Autolinea SILA, telefono 199.153155 - La domenica i pullman non effettuano servizio):

- da Milano partenza dalla stazione Famagosta (Metro Linea 2), per Zelata.

RINNOVO QUOTA ASSOCIATIVA

Quote di iscrizione annuale (da gennaio a dicembre 2009):

- Nuovo socio € 40,00 • Socio ordinario € 50,00 • Benemerito € 500,00

Milano • via privata Vasto, 4 • tel 02.29002544 • fax 02.29000692

QUOTE DI PARTECIPAZIONE – Riservate ai soci

Camera a più letti € 260,00 (a persona)
Camera doppia € 380,00 (a persona)
Camera singola € 600,00

Le quote del seminario residenziale sono comprensive di: vitto, alloggio, conferenze, attività artistiche, assicurazione.
L'ospitalità è semplice e familiare.

Chi avesse difficoltà per il pagamento della quota, può esporre il suo problema alla segreteria che valuterà il singolo caso.
Chi può offrire un contributo per pagare la quota dei partecipanti meno abbienti, è caldamente ringraziato per la sua generosità.

4 conferenze € 40,00

Occorre prenotarsi presso la segreteria di Milano.

L'ACCETTAZIONE AL SEMINARIO E ALLE CONFERENZE È SUBORDINATA AL VERSAMENTO DELLA QUOTA ASSOCIATIVA PER IL 2009



SCHEDA DI ADESIONE AL SEMINARIO RESIDENZIALE DI ANTROPOSOFIA - Zelata di Bereguardo 21 - 25 gennaio 2009

COGNOME NOME
VIA CAP CITTÀ
TEL ETÀ PROFESSIONE

Ha già fatto euritmia? sì no

Aderisco al seminario di antroposofia, versando un acconto di € 200,00 all'Associazione per l'Agricoltura Biodinamica (l'acconto sarà restituito in caso di esaurimento posti) e impegnandomi a versare il saldo entro il 17 gennaio 2009

a mezzo assegno n. con versamento sul c/c postale 146-55-203

Prenoto: camera singola camera doppia camera a più letti

Per le conferenze: inviare la scheda compilata con il relativo saldo

Prenoto: 4 conferenze mattino 4 conferenze pomeriggio

Ai sensi dell'art. 13 del d.l.gs 196/2003, vi autorizzo al trattamento dei miei dati personali

Data Firma

Per motivi organizzativi si prega di inviare questa scheda, debitamente compilata in tutte le sue parti, unitamente all'acconto, alla segreteria dell'Associazione per l'Agricoltura Biodinamica (preferibilmente via fax al nr. 02.29000692), entro il 12 gennaio 2009.